

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Bagi Peneliti	8
1.5.2 Bagi Komunitas	8
1.5.3 Bagi Universitas	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Landasan Teori	10
2.1.1 Definisi Kelelahan	10
2.1.2 Teori Penyebab Kelelahan	11
2.1.3 Jenis Kelelahan Kerja	12
2.1.4 Gejala Kelelahan	14
2.1.5 Dampak Kelelahan Kerja	15
2.1.6 Mekanisme Terjadinya Kelelahan Kerja	16
2.1.7 Manajemen Kelelahan Kerja	17
2.1.8 Pengukuran Kelelahan	21
2.1.9 Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja	24
2.2 Kerangka Teori	41
2.3 Penelitian Terkait	42

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep.....	44
3.2 Definisi Operasional.....	45
3.3 Hipotesis Penelitian.....	46
3.4 Tempat Penelitian.....	47
3.5 Jenis Penelitian.....	47
3.5.1 Rancangan dan Desain Penelitian.....	47
3.5.2 Pengumpulan Data.....	47
3.6 Populasi dan Sampel.....	48
3.6.1 Populasi.....	48
3.6.2 Sampel.....	48
3.7 Instrumen Penelitian.....	48
3.7.1 Kelelahan Kerja.....	48
3.7.2 Lama Tidur.....	49
3.7.3 Usia.....	49
3.7.4 Status Gizi.....	50
3.7.5 Masa Kerja.....	50
3.7.6 Durasi Kerja.....	50
3.8 Uji Normalitas.....	50
3.9 Analisa Data.....	51
3.9.1 Analisa Univariat.....	51
3.9.2 Analisa Bivariat.....	51

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Analisis Univariat.....	53
4.1.1 Gambaran Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggara Priok Tahun 2019.....	53
4.1.2 Gambaran Lama Tidur pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggara Priok Tahun 2019.....	54
4.1.3 Gambaran Usia pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggara Priok Tahun 2019.....	55
4.1.4 Gambaran Status Gizi pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggara Priok Tahun 2019.....	55
4.1.5 Gambaran Masa Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggara Priok Tahun 2019.....	56
4.1.6 Gambaran Durasi Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggara Priok Tahun 2019.....	56
4.2 Analisis Bivariat.....	57
4.2.1 Hubungan antara Lama Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggara Priok Tahun 2019.....	57

4.2.2	Hubungan antara Usia dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019	58
4.2.3	Hubungan antara Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019	59
4.2.4	Hubungan antara Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019	60
4.2.5	Hubungan antara Durasi Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019	61

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Analisis Univariat.....	63
5.1.1	Gambaran Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019	63
5.1.2	Gambaran Lama Tidur pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019.....	65
5.1.3	Gambaran Usia pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019	66
5.1.4	Gambaran Status Gizi pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019.....	67
5.1.5	Gambaran Masa Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019.....	68
5.1.6	Gambaran Durasi Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019.....	69
5.2	Analisis Bivariat.....	70
5.2.1	Hubungan antara Lama Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019	70
5.2.2	Hubungan antara Usia dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019	71
5.2.3	Hubungan antara Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019	72
5.2.4	Hubungan antara Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019	74

5.2.5 Hubungan antara Durasi Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggara Priok Tahun 2019	75
--	----

BAB VI

6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala-Gejala Kelelahan.....	15
Tabel 2.2 Daftar Pertanyaan Kuesioner IFRC.....	23
Tabel 2.3 Klasifikasi Tingkat dan Kategori Kelelahan	24
Tabel 2.4 Standar Indek Masa Tubuh (IMT)	30
Tabel 2.5 Nilai Ambang Batas Iklim Kerja.....	39
Tabel 2.6 Penelitian Terkait	42
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 3.2 Skor Jawaban.....	32
Tabel 4.1 Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019.....	53
Tabel 4.2 Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019.....	54
Tabel 4.3 Gambaran Lama Tidur Pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019.....	54
Tabel 4.4 Gambaran Usia Pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019	55
Tabel 4.5 Gambaran Status Gizi Pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019.....	55
Tabel 4.6 Gambaran Masa Kerja Pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019.....	56
Tabel 4.7 Gambaran Durasi Kerja Pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019.....	57
Tabel 4.8 Hubungan Lama Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019	57
Tabel 4.9 Hubungan Usia Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019	58
Tabel 4.10 Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019	59
Tabel 4.11 Hubungan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggiri Priok Tahun 2019	60

Tabel 4.12 Hubungan Durasi Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek Online di Komunitas Shelter Tenggara Priok Tahun 2019 61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Kombinasi Pengaruh Penyebab Kelelahan	11
Gambar 2.2 Kerangka Teori	41
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 Instrumen Penelitian

Lampiran 3 Hasil Analisis Data

Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian dari Tempat Penelitian

Lampiran 6 Lembar Bukti Bimbingan

Lampiran 7 Dokumentasi